

Områden som påverkas

Fysiskt

Kvinnor kan skadas fysiskt på grund av komplikationer efter aborten. Dessa problem varierar från små infektioner till infertilitet. Det finns också kvinnor som lider av fysiska symptom som inte är fysiologiskt grundade. Många studier har sett ett samband mellan känslomässig stress och sjukdom: huvudvärk, ryggsmärtor, återkommande förkylningar och astma är bara några besvär som har kopplats samman med förträngda känslor och stress. Läkare har medgett att sjukdom både kan ha en fysisk orsak och vara ett symptom på känslomässig stress.

Många kvinnor kämpar också med ätstörningar efter sin abort. Förutom att det är ett uttryck för självförakt, kan anorexi och bulimi förändra stämningar och känslor på samma sätt som alkohol eller droger. Alkohol- och drogmissbruk, såväl som ätstörningar, kan orsaka allvarliga fysiska skador, ibland med dödlig utgång. Vissa kvinnor har övervägt att begå självmord, den fysiska självbesträffningens ytterlighet. När en kvinna vill ta sitt liv säger hon kanske, 'Jag förtjänar inte att leva'. En sådan kvinna upplever inte att hennes liv är värdefullt eller också vill hon bara få slut på sin smärta och sitt konfliktfyllda liv.

- Har du specifika fysiska problem som du tror kan vara relaterade till aborten?
- Har du någon form av beteende som utsätter din fysiska hälsa för stora risker?
- Vad har du för relation till droger? Alkohol? Destruktiva relationer?
- Undviker du regelbundna hälsokontroller?
- Har du ätstörningar eller ett självmordsorienterat beteende?
- Tror du att din stress eller dina känslor tar sig uttryck genom fysiska symptom?

Om du kämpar med några av dessa fysiska besvär skulle du behöva träffa en läkare likaväl som en rådgivare. Det är alltid bra att vara uppmärksam på sitt fysiska hälsotillstånd.



Från boken *En tid för läkedom* (2005) av Luci Freed, legitimerad psykolog & Penny Salazar, socionom. Båda har många års erfarenhet av rådgivning och terapi efter abort.