

Områden som påverkas

Andligt

Alla människor är andliga varelser och har andliga behov. De har skapats för att söka och leva i en relation med någon som är större än dem själva. De behöver alla "kopplas ihop" med denne någon. Så gott som alla kvinnor ställer frågor av andlig natur i den terapi som Lucy Freed och Penny Salazar bedrivit under många år. Trots att dessa kvinnor kommer från mycket olika religiösa bakgrunder, kan deras undringar delas in i två kategorier.

Den första kategorin ställer frågor som rör den individuella relationen med Gud. Fundera på dina egna svar till följande frågor:

- Finns det en Gud? Om Gud finns, vem är då Gud?
- Hurdan är Gud? Vilka karaktärsdrag har Gud?
- Vad betyder det att ha en relation med Gud?
- På vilket sätt kan man ha en personlig kontakt med Gud?
- Hur skulle du vilja beskriva din relation till Gud?
- Hur återspeglas den relationen i ditt liv?
Har din relation till Gud förändrats sedan du gjorde abort?
- Om det har skett en förändring, kan du se några orsaker till detta?
Hur tror du att Gud ser på din graviditet och aborten?
Hade du någon kontakt med Gud medan du försökte fatta beslut om aborten?
- Vilka är dina känslor inför Gud i relation till aborten: vrede, övergivenhet, förvirring, rädsla? Antingen distanserar man sig från Gud eller så söker man Gud som en reaktion på sin abort.



Den andra kategorin av andliga bekymmer som våra klienter tar upp involverar kontakten med den religiösa gemenskapen. Oavsett vilket religiöst trossystem du växte upp i, har din bakgrund influerat dina uppfattningar och känslor på många sätt. Dessa budskap har betydelse för din självuppfattning och ditt beslutsfattande.

- Kan du identifiera grunden för ditt trossystem?
- Hur ser man på abort i den religiösa gemenskap som du tillhör?
- Hur reagerar man där på abortfrågan eller på en kvinna som gjort abort?
- Känner du att du måste dölja din abort och dina känslor kring den?
- Har man tagit avstånd från din sorg eller trivialiserat den?
- Har du blivit sårad av en församling, av dess undervisning eller medlemmar?



Från boken *En tid för läkedom* (2005) av Luci Freed, legitimerad psykolog & Penny Salazar, socionom. Båda har många års erfarenhet av rådgivning och terapi efter abort.